

# RAYOS RUNNING

*Entrenamiento de resistencia en exterior.*

**20:30-21:30**

**LUNES**

**PARQUE  
GRANDE**

**MARTES**

**PARQUE  
GRANDE**

**MIÉRCOLES**

**PARQUE  
GRANDE**

**JUEVES**

**PARQUE  
GRANDE**

**¿DÓNDE ES RAYOS RUNNING?**

**PARQUE GRANDE  
FUENTE DEL BATALLADOR**

**LUGAR EXACTO**



# RAYOS TRAINING

*Entrenamiento de fuerza en interior.*

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**13-14H**

**BAGHEERA**

**BAGHEERA**

**21-22H**

**BAGHEERA**

**BAGHEERA**

**BAGHEERA**

**BAGHEERA**

**¿DÓNDE ES RAYOS TRAINING?**

**SALA BAGHEERA  
CALLE HERMANOS PINZÓN N°4**

**LUGAR EXACTO**



# RAYOS PRO

*Entrenamiento de fuerza y resistencia en exterior.*

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**10:30-11:30**

**PARQUE  
GRANDE**

**MIRAFLORES**

**PARQUE  
GRANDE**

**MIRAFLORES**

**19-20H**

**PARQUE DEL  
AGUA**

**PARQUE DEL  
AGUA**



# RAYOS PRO

## *¿DÓNDE ES RAYOS PRO?*

PARQUE MIRAFLORES  
PASEO ROSALES 20

LUGAR EXACTO

PARQUE DEL AGUA  
BÁMBOLA

LUGAR EXACTO

PARQUE GRANDE  
FUENTE DEL BATALLADOR

LUGAR EXACTO

